



-16 NEWS-

Przedwiośnie 2023

Skład redakcji:

Klara Kluch

Julia Filipiak

Abigail Jaros

Hanna Pabich

Zofia Kaniewska

Julita Kik



Witajcie jak widzicie powstało 3 wydanie gazetki szkolnej. W tym roku postanowiliśmy przekazać wam informacje na temat ferii, gdzie pojechać, jak spędzać wolny czas lub co zrobić w wybranym miejscu.

W numerze:

- zawody sportowe z koszykówki***
- wywiad z uczniem, który wygrał zawody z tenisa***
- korki w Sali biologicznej***

Spis treści:

- ***wywiad***

- ***krzyżówka***

- ***wolny czas w ferie***

- ***ciekawostki sportowe***

- ***marki samochodów***

- ***wiadomości muzyczne***

- ***moda***

- ***nakrętki od butelek w sali biologicznej***

- ***kącik kulinarny***

Kącik kulinarny

Czarna polewka



Składniki:

- **cała kaczka z podrobami**
- **włoszczyzna jak na rosół**
- **ziele angielskie**
- **liście laurowe**
- **około 6-10 suszonych grzybków**
- **około 6-10 suszonych śliwek**
- **około 6-10 suszonych ćwiartek jabłek**
- **około 6-10 połówek gruszek**
- **400 ml. krwi z octem, wodą i solą**
- **sól**

- pieprz

- śmietana do zabielenia zupy

- 2-3 łyżki mąki

Przygotowanie:

- 1. Jak przygotować krew? Do słoika nalewamy ok. 70 ml. przygotowanej wody, oraz wsypujemy stołową octu by krew nie skrzepła. Dodajemy łyżeczki soli. Do takiego roztworu bezpośrednio spuszczaemy krew, ciągle mieszając. Roztwór z krwi wstawiamy na dobę do lodówki. Po tym czasie możemy gotować zupę.**
- 2. Najpierw gotujemy tradycyjny rosół na kaczkę z włoszczyzną, ziołami i podrobami. Gdy mięso jest już prawie miękkie po ok. 1h do 1,5h dodajemy spuszone grzybki oraz suszone owoce. Gotujemy tak przez około 1h aż grzyby będą miękkie. Po tym czasie do roztworu z krwi dodajemy 2-3 łyżki mąki, energicznie mieszamy. Krew z mąką wlewamy do zupy i tak gotujemy około 10 minut.**
- 3. Następnie zupę zdejmujemy z ognia i wlewamy zahartowaną zupą śmietaną. Zupa powinna mieć słodko-kwaśny smak. Doprawiamy według siebie solą, cukrem, pieprzem. Zupa dobrze smakuje z domowym, jajecznym makaronem.**

Ciekawostki sportowe

Narciarstwo, łyżwiarstwo i saneczkarstwo to najpopularniejsze sporty zimowe. Dzielą się one na różne kategorie i z wieloma z nich łączą się rozmaite ciekawostki. Podam kilka dotyczących narciarstwa.

Do sportów związanych z nartami należą między innymi skoki narciarskie, biegi oraz zjazdy.

- Ojczyzną skoków narciarskich jest Norwegia a pierwszy konkurs tej dyscypliny rozegrano 31 stycznia 1892 roku w Holmenkollen. Wygrał go wówczas Norweg Arne, który skoczył 21,5 m. Dzisiaj skoczkowie narciarscy skaczą ponad 100 m, np. w Obelsdorfie Halvor Egner Granerud skoczył 142,5 m.

- Skocznie narciarskie najczęściej budowane są w górach, ale w Polsce skocznia powstała także w Warszawie, na Mokotowie. Wybudowano ją w 1959 roku i kilka razy rozegrano na niej zawody. Rekord tej skoczni należy do Antoniego Łaciaka, który skoczył 40,5 m. Niestety w latach 80 XX wieku obiekt rozebrano.

- Narciarstwo to jednak nie tylko skoki, ale też np. zjazdy. Rekord świata w prędkości zjazdu na nartach wynosi 252,5 km/h (kilometrów na godzinę). Należy on do Włocha-Simone Origone.

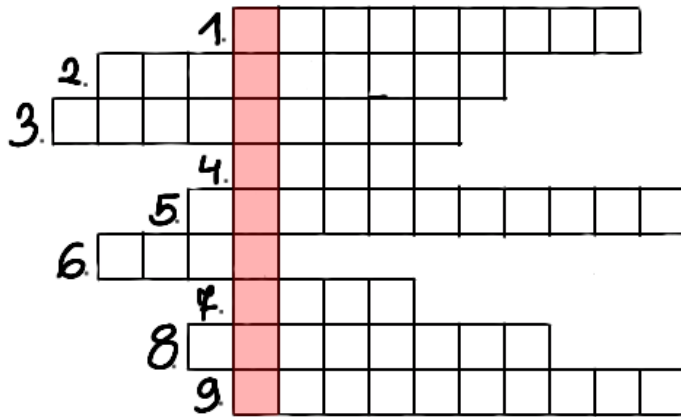
- Z kolei pierwszych bieg na nartach odbył się w 1843 roku na dystansie 5 km. Uznaje się go za początek biegania sportowego na nartach.

- Skoki narciarskie przez lata były domeną tylko dla mężczyzn. Wszystko zmieniło się 2009 roku, gdy po raz pierwszy w programie mistrzostw świata w narciarstwie o medal walczyły również panie. Natomiast w 2014 roku skoki narciarskie kobiet zadebiutowały na igrzyskach olimpijskich.

- Lot skoczka narciarskiego nie trwa zbyt długo, choć wydaje się trwać kilkanaście sekund. Jednak czas takiego lotu na skoczni o normalnym rozmiarze (około 100 m wys.) trwa około 5 sekund.

Krzyżówka

Krzyżówka



1. Trapezy, odcinki, koła, średnice na matematyce to inaczej
2. Stolica Danii
3. Część mowy opisująca czynności
4. Kądownce, które opanowały środowiska wodne i lądowe
5. Bizuteria, którą zakładamy na dłoń
6. Pomieszczenie szkolne, w którym się uczymy
7. Instrument dęty drewniany z grupy aerofonów wargowych
8. Przedmiot szkolny na którym uczymy się o przyrodzie
9. Osoba powyżej 15 lat, która nie umie pisać i czytać oraz nie potrafi dodawać, odejmować, mnożyć i dzielić.

Moda lat 70

Ciekawostki o latach 70:

Lata 70 – Historia i główne nurty w modzie

W latach 70. Vogue ogłosił, że „od teraz w modzie nie istnieją już żadne zasady”. W ten sposób zapanowała totalna wolność pod względem garderoby. Kult indywidualizmu i traktowanie stroju jako narzędzia wyrażania własnej osobowości wpisały się w świadomość społeczeństwa.

Lata 70 - kultura Hippiie

Moda w latach 70. była zróżnicowana. W tym okresie możemy mówić o 3 głównych nurtach: stylu hippie, disco oraz punk. Każdy z nich był silnie związany z przemianami społeczno-politycznymi bądź muzyką. Lata 70. to przede wszystkim zwrot ku naturalizmowi. Pielęgnowano wówczas postawy sprzyjające życiu w zgodzie z naturą, noszono ubrania z przyjaznych skórze tkanin. Takie idee głosili członkowie subkultury hippie, którzy protestowali przeciwko instytucjonalizmowi i nadmiernej ingerencji państwa w życie jednostki. To wtedy na czasie był słynny musical „Hair” z 1967 roku. Bogactwo psychodelicznych printów i kolorów, luźne fasony, ubrania przypominające te wyjęte z walizki podróżnika oraz roślinne motywy i kwiaty zagościły w szafach hippisów.



Lata 70 – kultura Disco

Lata 70. są często kojarzone z filmem „Gorączka sobotniej nocy”. Kultura disco oraz życie towarzyskie najlepiej charakteryzowały ten okres. To ekskluzywny klub Studio 54 stał się obowiązkowym punktem programu. Noszono wówczas połyskujące materiały, cekinowe sukienki, złoto, plisy, falbany oraz ubrania z lajkry. Zapanowała moda na blask, która zresztą powróciła w sezonie jesienno-zimowym 2017/18. Młodzież pragnęła beztroskiego życia, a te marzenia wyrażała poprzez ubiór. Wyczekiwano okazji, takich jak Sylwester, studniówka czy zabawa karnawałowa, które stwarzały pole do popisu miłośnikom mody.



© COPYRIGHT WIDMANN S.R.L.

Lata 70 – kultura Punk

Styl punk także określał modę lat 70. Czołowym zespołem muzycznym tego okresu był Sex Pistols z Malcolmem McLarenem na czele (partner projektantki Vivienne Westwood). Obydwoje inspirowali społeczeństwo do noszenia punkowych strojów i otworzyli butik w Londynie pod nazwą „Let it rock”. W latach 70. możemy obserwować ścisłą kolaborację mody z muzyką. To zespolenie było widoczne w trendach, takich jak: jeansy z dziurami, buty i torby zdobione agrafkami oraz ćwiekami, T-shirty z napisami. Do takiej stylizacji najlepiej pasował irokez oraz mocny makijaż. Moda punkowa miała różne oblicza. Wystarczy spojrzeć na odmienny styl ubierania się zespołu Ramones (w ich looku królowały ramoneski) oraz Patti Smith (tu figurowały jeansy i biała koszula). Już sama przynależność do subkultury punkowców budziła kontrowersje, a obecnie wiele z tych trendów obserwujemy ze spokojem bądź entuzjazmem na światowych wybiegach mody.



Projektanci w latach 70

Jedną z najpopularniejszych projektantek tego okresu była Diane Von Furstenberg. Moda przez nią kreowana stanowiła synonim wygody i kobiecości. Te hasła najlepiej prezentował projekt Diane – sukienka z dekoltem na zakładkę (ang. wrap dress). Szlaki przedarła także Vivienne Westwood, a kolekcja Yves'a Saint Laurenta z 1976 roku zainspirowana wschodnioeuropejską kulturą ludową zaskoczyła publiczność. Sama Redaktor Naczelna Vogue'a, Grace Mirabella skomentowała ją następująco: „Minęło dużo czasu, odkąd doznaliśmy tego rodzaju ekscytacji ubraniami. W zasadzie, to nie jestem pewna, czy kiedykolwiek widziałam coś takiego”.

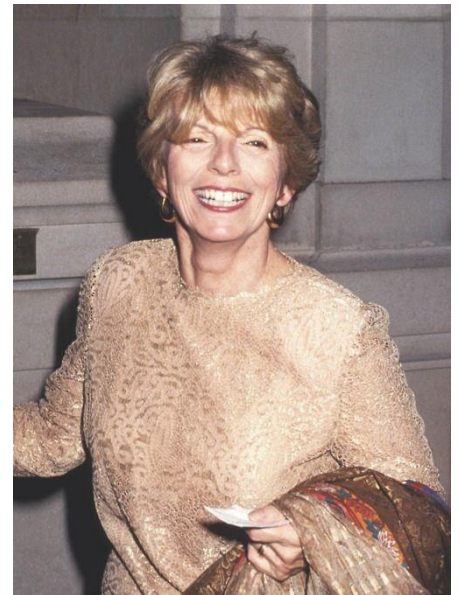
Diane Von Furstenberg:



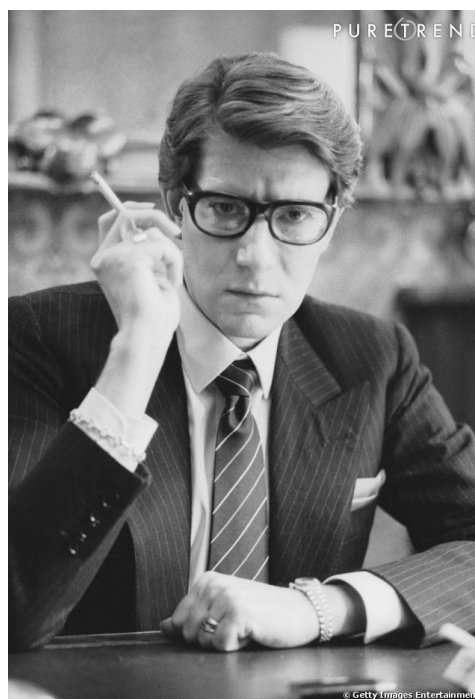
Vivienne Westwood:



Grace Mirabella:



Saint Laurenta:



Wiadomości muzyczne

Top 10 najpopularniejszych piosenek:

1. ReTo ft. Słoń- Król jest nagi. (prod. Wroobel)

2. Dawid Podsiadło- mori

3. Polska Wersja- Exit ft. Gibbs

4. Kuban ft. Bedoes2115 – pamiętam siebie

5. Miley Cyrus - Flowers

6. Avi – Nieskończoność

7. Polska Wersja – Jeszcze będzie lepiej ft. Małach/Rufuz

8. Taco Hemingway, Young Leosia, Otsochodzi, OKI, Dwa Sławy, Gruby Mielzky – Malibu Barbie

9. Depeche Mode – Ghosts Again

10. Taco Hemingway, OKI, Otsochodzi, Young Igi, Łajzol, Mielzky, HAŁASTRA, Kukon, Dwa Sławy i inni...

Wywiad z Bartkiem Borowcem

1. Czy masz plany związane z tenisem na przyszłość?

Tak, chcę zostać sławnym tenisistą

2. Ile lat trenujesz?

Trenuję 5 lat

3. Czy trenujesz jakiś inny sport?

Tak, basen i ćwiczenia ogólnorozwojowe

4. Dlaczego akurat tenis?

Spodobał mi się gdy oglądałem telewizję

5. Co robisz w wolnym czasie?

Głównie gram na komputerze

6. Kto cię najbardziej wspiera?

Najbardziej wspierają mnie rodzice

7. Jak udało ci się dojść do sukcesu?

Poprzez granie w tenisa

8. Czym się na co dzień odżywasz?

Warzywami i owocami

9. Czy masz jakąś dietę?

Nie

UWAGA!

Przypominamy, że nadal trwa akcja zbiórki zużytych baterii i nakrętek od butelek PET. Można przynosić je do pracowni 31. Opiekunem akcji jest pani Renata Bartosik. Zebrane fundusze zostaną przeznaczone na wyposażenie pracowni w naszej szkole. Uczniowie zaangażowani w akcję zostaną wynagrodzeni następującymi ocenami:

Nakrętki

Ilość (g) plusy lub ocena

1000 - +

2000 - ++

3000 - +++

4000 - ++++

5000 - +++++

6000 - ++++++

Baterie

ilość (kg) plusy lub ocena

do 2 - +

4 - ++

6 - +++

8 - ++++ lub 4

10 - 5

powyżej 10 - 6

Audi A9

Niemiecki Auto Bild w tym tygodniu przynosi mnóstwo informacji o nadchodzących samochodach elektrycznych Audi. Jedną z najciekawszych wizji jest nowa limuzyna, Audi A9 e-tron Sportback, który ma mieć premierę do 2024 roku.

Nowe Audi A9 ma obsługiwać autonomiczną jazdę 4. poziomu. Oznacza to, że samochód w większości wypadków poradzi sobie bez udziału kierowcy, a tylko wyjątkowo trudne sytuacje wymuszą przejęcie kierownicy przez człowieka. Najwyższy, piąty poziom autonomiczności, oznacza, że auto jeździ całkowicie samodzielnie.

Dziennikarze opisujący największą limuzynę Audi posługiwali się różnymi oznaczeniami, dlatego samochód czasem nazywa się **Audi A9 e-tron**, a kiedy indziej **Audi e-tron 9**. Nie do końca wiadomo, czy samochód wystąpi jako najwyższa możliwa wersja Audi A8, czy może stanie się samodzielnym, osobnym produktem – Audi A9 – spowinowaconym zarówno z A8, jak i z A7.

Czego dowiadujemy się o nowym Audi A9 e-tron?

Że zostanie zbudowany na platformie Audi Q6 e-tron, a nie Porsche Mission E vel Porsche J1. Samochód ma mieć trzy silniki elektryczne, w tym jeden z przodu i dwa z tyłu. Pojemność baterii ma wynieść 90-100 kilowatogodzin (kWh), żeby zapewnić limuzynie jednocześnie moc i zasięg, bez



Wolny czas w ferie

Nie wiecie jak macie spędzić ferie? Chcecie wykorzystać ten czas aktywnie? Chcecie nie zmarnować tego wolnego czasu? Spokojnie w tym artykule pokażemy wam 5 sposobów na ciekawe i aktywne spędzanie ferii.

1. Łyżwy

Łyżwy to sprawdzony przepis na świetną zabawę i aktywne spędzanie czasu z przyjaciółmi lub rodziną. Sztuczne lodowiska można znaleźć praktycznie w każdym mieście. Przy obiektach działają wypożyczalnie sprzętu, więc jazda nie wymaga większych przygotowań ani inwestycji w drogi sprzęt czy ubranie. Łyżwiarstwo wpływa pozytywnie na nasz organizm, gdyż zwiększa elastyczność stawów, wzmacnia mięśnie nóg i pobudza krążenie. Ważny jest jednak wybór odpowiedniego rozmiaru łyżew, gdyż słabe usztywnienie kostki może się zakończyć kontuzją.

2. Bieganie

Zimą zdecydowanie mniej czasu spędzamy na świeżym powietrzu, co źle wpływa na nasze samopoczucie. Bieganie pozwala dotlenić mózg (przed wyjściem z domu koniecznie sprawdź jakość powietrza w swojej okolicy), hartuje organizm i wpływa pozytywnie na termoregulację. Wbrew pozorom zimowa aktywność to najlepsze rozwiązanie dla zmarzluchów, gdyż dzięki niej organizm reaguje odpowiednio na niskie temperatury.

3. Lepienie bałwana

Bałwana lepiłi nasi rodzice i dziadkowie, a teraz robimy to my. Korzenie tej niewinnej zabawy sięgają co najmniej czasów średniowiecza. Bałwan to nieodłączny element każdej zimy, a jego lepienie to idealny pretekst, aby spędzić trochę czasu na świeżym powietrzu. Dziecko drzemie w każdym z nas, więc gdy tylko zrobi się biało, załóż ciepłą kurtkę, bierz marchewkę w dłoń i ruszaj toczyć śnieżne kule. Jesteśmy przekonani, że niezależnie od wieku, z dumą spojrzysz na swojego bałwana, gdy będzie już gotowy.

4. Narty lub snowboard

Zestawienie nie mogło się obyć bez dwóch najpopularniejszych sportów zimowych. Narty i snowboard to świetny sposób na aktywne spędzanie wolnego czasu z przyjaciółmi lub rodziną. Pobyt na stoku pozwala dotlenić organizm, poprawić kondycję oraz wzmocnić mięśnie nóg i pleców. Dodatkową atrakcją są piękne widoki, ale okazuje się, że narciarstwo można uprawiać nawet nie wyjeżdżając w góry. W coraz większej liczbie miast otwierają się sztuczne stoki. Obecnie można je znaleźć na przykład w Warszawie, Bytomiu, Poznaniu czy Sopocie.

5. Ścianka wspinaczkowa

Gdy temperatura spadnie znacznie poniżej zera (albo normy dotyczące jakości powietrza zostaną przekroczone), warto pomyśleć o aktywności, która nie wymaga wychodzenia na zewnątrz. Ferie to idealny okres, aby rozpocząć przygodę ze ścianką wspinaczkową. Aktywność ta pozwala wzmocnić mięśnie całego organizmu, poprawić koordynację ruchową i popracować nad poczuciem równowagi. Sport ten nie wymaga inwestycji w drogi sprzęt – na początek wystarczą tenisówki z miękką podeszwą i ubrania, które nie krępują ruchów. Warto jednak zacząć pod okiem instruktora, który pokaże jak korzystać z upręży i przedstawi zasady dotyczące bezpieczeństwa. Dla osób, które nie przepadają za dużymi wysokościami, polecamy niższe ścianki boulderingowe. Uprząż na nich nie jest konieczna, gdyż upada się na materace.

