

Gimnazeta

cena 1zł (**PROMOCYJNA!!**)

numer 54 wrzesień 2007

Ślubujemy ...



1 października uczniowie klas I uczestniczyli w rajdzie otrzęsinowym zorganizowanym przez Samorząd Szkolny. Po pomyślnym przejściu wszystkich prób na boisku szkolnym złożyli uroczyste ślubowanie. Przynękli, że będą dobrymi uczniami i godnymi reprezentantami Gimnazjum nr 3.

Spis treści

Od redaktora naczelnego	2strona
Aktualności	3strona
Sport	5strona
Recenzje	6strona
Rozmaitości	7strona
Na zdrowie	8strona
Nasze hobby	9strona
Na topie	11strona
(Tylko) dla kobiet	12strona
Do poczytania	13strona
Rozrywka	14strona

Odświeżona redakcja „Gimnazety” (nowy skład w stopce redakcyjnej) zapowiada nowe pomysły i ciekawe tematy.

Sprawdź !!!



OD REDAKTORA NACZELNEGO

DRODZY CZYTELNICY!

Siemka wszystkim! ;) Jako, że powstał w naszej szkole nowy skład redakcji GIMNAZETY, a ja jestem jej nowym redaktorem naczelnym, chciałabym się z Wami przywitać po wakacjach, które, mam nadzieję, dla wszystkich były udane. No właśnie, niestety już po wakacjach, bo szybko się skończyły, a wraz z ich zakończeniem rozpoczął się nowy rok szkolny, co oznacza dla nas uczniów nieprzyjemne rzeczy... No więc, nie będę Wam już przynudzać, ale wszystkim Wam życzę udanego roku szkolnego, pełnego śmiesznych sytuacji i dobrych ocenek oczywiście! ;) ... oraz miłych spotkań z „Gimnazetą”.

Ala Ike - Duninowska

ZAPROSZENIE DO WSPÓŁPRACY!

Wszystkich chętnych, którzy znają się na redagowaniu gazety (bądź chcieliby się nauczyć), zapraszamy na spotkania w piątki po 6 lekcji w sali redakcji przy bibliotece.

Do zobaczenia ...

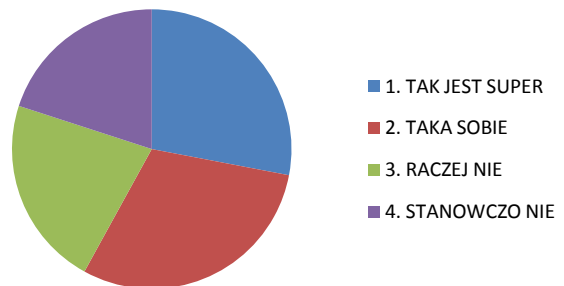
Skład redakcji

Redaktor naczelna: Alicja Ike-Duninowska
Redaktorzy: Ewelina Bandzierz, Monika Gawęł, Agnieszka Kaszowska, Aleksandra Kłat, Karolina Kopycka, Agnieszka Kozłowska, Małgorzata Kusiak, Agata Ługowska, Natalia Seroka, Marta Szymczak, Karolina Wiśniak, Paulina Żuk.
Opiekun: p. Izabela Zakrzewska

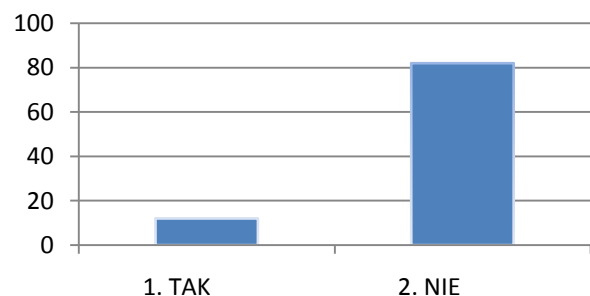
SONDAŻ

(przeprowadzony wśród pierwszoklasistów)

Czy podoba Ci się nowa szkoła?



Czy doświadczyłeś/aś zjawiska "kocenia" pierwszoklasistów?





NIECODZIENNA WYSTAWA W NASZEJ SZKOLE



Instytut Pamięci Narodowej
Komisja Ścigania Zbrodni przeciwko Narodowi Polskiemu

Od 11 września w gmachu naszej szkoły w sali nr 12 można było podziwiać wystawę Instytutu Pamięci Narodowej (IPN) pt.: „Ocaleni z >Nieludzkiej ziemi<. Losy uchodźstwa z ZSRR w latach 1942 – 1950”. Ekspozycja ma na celu uświadomienie zwiedzającym, jakie represje spotkały naszych rodaków ze strony radzieckiego okupanta. Zaliczały się do nich m. in. wysiedlenia, zesłania, masowe mordy.

Wielokrotne zesłania Polaków zostały zapoczątkowane przez Rosjan w lutym 1940 roku. Głównymi miejscami deportacji były: Syberia, terytoria ZSRR, Kazachstan. W 1941 roku po pojawieniu się szansy wstąpienia do armii dowodzonej przez gen. Andersa, tysiące Polaków (zarówno kobiet jak i mężczyzn) postanowiło wstąpić w jej szeregi. Rok później ta sama armia zorganizowała ewakuację ludności cywilnej do Iraku.

Wszyscy uchodźcy żyli nadzieją, iż po zakończeniu wojny uda im się pomyślnie wrócić do ojczyzny, lecz w czasie, gdy wschodnia część Polski była pod rządami ZSRR, wydawało się to praktycznie niemożliwe. Polacy zostali postawieni przed trudnym wyborem. Mieli możliwość odgradzenia się od przeszłości, rozpoczęcia „nowego życia” na nieznanym terytorium lub powrót do Polski, ciągle niebezpiecznej i „doświadczonej”. Większość naszych rodaków postanowiła nie wracać do „wojennego teatru”, osiedlając się w

Meksyku, Nowej Zelandii i na Bliskim Wschodzie. Z biegiem czasu ludność polska zaczęła wtapiać się w kulturę panującą w miejscu swojej migracji.

Dzisiaj żyjemy w wolnej Polsce, wojnę i okupację znamy jedynie z książek, filmów czy opowiadań starszych członków rodziny. Mam nadzieję, że po zapoznaniu się z wystawą, zorganizowaną dzięki zaangażowaniu nauczyciela historii p. Andrzeja Pasińskiego, choć część z Was doceni możliwość życia w suwerennym państwie. *Marta Szymczak*

KLASA JAK KAŻDA INNA

Dla wielu z Was klasa integracyjna jest czymś, co wywołuje niepotrzebny uśmiech i głupie komentarze. A jest to klasa, jak każda inna z wyjątkiem tego, że mogą się w niej znaleźć uczniowie z problemami zdrowotnymi, potwierdzonymi orzeczeniem lekarskim. Maksymalnie może ona liczyć dwadzieścia osób, w tym nie więcej niż pięć z orzeczeniem. Pierwsza taka klasa powstała w naszej szkole cztery lata temu, czyli w 2003 roku. Obecnie w Gimnazjum nr 3 są cztery klasy integracyjne, w tym jedna pierwsza, jedna druga i dwie trzecie. W tych klasach bywa na lekcjach sześć razy w tygodniu nauczyciel wspierający, który pomaga tak zorganizować proces lekcyjny, by wykorzystać jak najlepiej czas. Zawsze służy radą i pomocą nie tylko osobom z orzeczeniem. Natomiast pozostałe godziny lekcyjne odbywają się z jednym nauczycielem od danego przedmiotu.

Większość myśli, że jesteśmy traktowani inaczej, lecz nie jest to prawdą. Mamy klasówki, kartkówki, prace domowe i taki sam program nauczania jak wszyscy. Myślę, że rzuciłam trochę



światła na temat klas integracyjnych i, że nie przejdziecie obojętnie obok osoby, która potrzebuje Waszej pomocy.

Na koniec chciałam skomentować utworzenie takich klas. Otóż, według mnie, pomysł ten był strzałem w dziesiątkę. Dzięki niemu, dzieci z pewnymi problemami nie muszą chodzić do innych szkół, zaś pozostali uczniowie uczą się tolerancji, umiejętności reagowania na potrzeby osób wymagających pomocy ze względu na stan zdrowia. Nadto obcowanie na co dzień z osobami borykającymi się ze zdrowiem pozwala uzmysłwić nam, że tak naprawdę niczym się one nie różnią od innych.

DZIEŃ CHŁOPAKA – 30 WRZEŚNIA

Lepiej późno niż wcale...

Najlepsze życzenia wszystkim starszym i młodszym „chłopakom” z naszej szkoły życzy redakcja „Gimnazety”. Tak Dzień Chłopaka świętowali pierwszoklasiści.



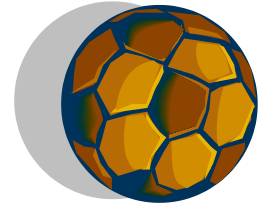
NA RATUNEK PRZYRODZIE

Dnia 14.09.2007 uczniowie naszego Gimnazjum, już po raz kolejny, brali udział w akcji "Sprzątania Świata" pod patronatem Terenowego Ośrodka Edukacji Ekologicznej przy MOK-u w Pabianicach. W akcji brali udział uczniowie klas I z wychowawcami (13 klas). Sprzątaliśmy teren wokół naszego gimnazjum (rejon ulic: P. Skargi, Baczyńskiego, Jaszuskiego, Gawrońska, Kapliczna i G. Roweckiego do mostu nad Dobrzyńką).



PRACUJĄCA SOBOTA

W sobotę 13 października idziemy do szkoły ale dzięki temu będziemy odpoczywali 2 listopada. Większość klas „odpracuje” ten dzień, oglądając film A. Wajdy „Katyń”. (Recenzja filmu na stronie 5).



VIII WRZEŚNIOWY BIEG PRZEŁAJOWY

22 września 2007 w Parku Wolności w Pabianicach odbył się VIII Wrześniowy Bieg Przełajowy. W zawodach wzięło udział 379 uczestników ze wszystkich typów szkół powiatu pabianickiego. Dziewczęta z naszej szkoły biegły w składzie: Katarzyna Kaleta, Ewa Dranc, Justyna Krakowska, Magda Mielczarek, Angela Józefczyk, Kalina Pietrzak, Magda Komorowska, Sylwia Gryzio, Patrycja Grzeszczyk i Dorota Kamińska.

Indywidualnie wśród dziewcząt II miejsce zajęła **Katarzyna Kaleta**, a zespołowo nasze gimnazjum zajęło I miejsce.

Wśród chłopców I miejsce indywidualnie zajął **Michał Olejnik**, a zespołowo nasza szkoła również zwyciężyła.

Chłopcy biegli w składzie: Michał Olejnik, Mateusz Grochowalski, Mateusz Okrajek, Mikołaj Marciniak, Sebastian Stępiński, Damian Madaj, Julian Malinowski i Krystian Nitek.

Opiekunami naszych wspaniałych biegaczy byli: p. Dorota Gwiazdowska, p. Aneta Stępińska, p. Dariusz Małolepszy.

II MIĘDZYGIMNAZJALNY TURNIEJ TENISA ZIEMNEGO O MISTRZOSTWO PABIANIC DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW

28 września 2007 odbył się Międzygimnazjalny Turniej Tenisa Ziemnego o mistrzostwo Pabianic. Naszą szkołę reprezentowała drużyna pod opieką p. Doroty Gwiazdowskiej w składzie: Katarzyna Kaleta, Natalia Michalska, Martyna Mastalerz,

Nicola Łakomska, Maciej Parada, Julian Chwalewski, Artur Walaszczyk, Damian Czarnecki.

Katarzyna Kaleta, która została zwyciężczynią tegorocznego słynnego turnieju tenisowego im. B. Tomaszewskiego, występowała poza konkurencją – rozegrała mecz pokazowy ze swym klubowym kolegą – Adamem Piesikiem. Mecz po zaciętej walce zakończył się zwycięstwem naszej zawodniczki.

Zawodnicy naszej drużyny również grali wyśmienicie! W efekcie, w klasyfikacji drużynowej nasze gimnazjum zdobyło I miejsce.

Klasyfikacja indywidualna:

Dziewczęta

- I miejsce* - **Nicola Łakomska**
- II miejsce* - **Natalia Michalska**
- III miejsce* - **Martyna Mastalerz**

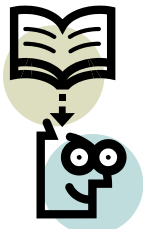
Chłopcy

- II miejsce* - **Maciej Parada**
- IV miejsce* - **Damian Czarnecki**
- V miejsce* - **Julian Chwalewski**
- VI miejsce* - **Artur Walaszczyk**

Drużyna dziewcząt powtórzyła zeszłoroczny wynik zmieniając tylko kolejność zajmowanych miejsc.

Drużyna chłopców grała w tym roku w nieco zmienionym składzie. Zwycięzca zeszłorocznego turnieju – Maciej Parada – w tym roku, po zaciętej walce, uległ zawodnikowi Gimnazjum nr 2.

Wszystkim zawodnikom gratulujemy SUKCESU !!!



„Katyń” Andrzeja Wajdy

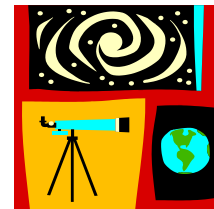
Kolejny film Andrzeja Wajdy zajmuje się historią współczesną. Ukazuje zbrodnię dokonaną przez Sowietów na polskich oficerach w 1940 roku. Pokazuje Polskę zniewoloną i rzuconą na kolana przez radzieckich najeźdźców. „Katyń” przybliży całe skomplikowane tło sytuacji związanych zarówno z samą zbrodnią, jak i późniejszym kłamstwem zbrodniarzy.

Na ekranie poznamy losy kilku osób i ich rodzin, które dotknęła tragedia katyńska. W głównych rolach ujrzymy między innymi: Artura Żmijewskiego, Pawła Małaszyńskiego, Jana Englerta, Maję Ostaszewską, Danutę Stenkę, Magdalenę Cielecką. Wielu znakomitych aktorów i około 7 tysięcy statystów pracowało na planie 60 dni. Premiera odbyła się 17 września – dokładnie w 67 rocznicę napaści wojsk sowieckich na Polskę. Film nie jest łatwy w odbiorze, zwłaszcza dla niewyrobionego widza, ale jedno jest pewne – należy do dzieł, które nikogo nie pozostawią obojętnym. *Karolina Wiśniak*



„Ostatni szczegół” Harlan Coben

„Ostatni szczegół” to kolejna przetłumaczona powieść Cobena z udziałem Myrona i Wina. Myron- były pracownik FBI i obecny agent sportowy i Win-psychopatyczny przyjaciel Myrona próbują rozwiązać kolejną zagadkową sprawę. Tym razem jest w nią wpłątana wspólna przyjaciółka obu mężczyzn, Esperanza. Myron, dręczony wyrzutami sumienia z powodu śmierci kobiety, którą miał chronić, ucieka na Karaiby. Dopiero Winowi udaje się go odnaleźć i ściągnąć do kraju. Po powrocie mężczyzna dowiaduje się, że Esperanza została oskarżona o zamordowanie Clu Haida, słynnego bejsbolisty, w tym jego klienta. Kobieta nie przyznaje się do winy mimo obciążających ją dowodów i odmawia składania zeznań. Nawet Myronowi nie chce nic wyjawiać. Jednak on nie spocznie, dopóki nie dojdzie do tego, kto i dlaczego zabił, gdyż nie wierzy w winę przyjaciółki. Dlaczego ktoś krótko przed śmiercią Clu sfałszował wyniki jego kontroli antynarkotykowej? Co ma do tego wypadek sprzed dwunastu lat? I najważniejsze: jaką rolę pełniła w całej sprawie Esperanza? Tego wszystkiego dowiedziecie się czytając „Ostatni szczegół”. Wg mnie książka ta jest jedną z najlepszych Harlana Cobena, a przeczytałam wszystkie i od teraz wyczekuję następnej ;) Super klimat tej książki sprawi, że trudno Ci będzie się od niej oderwać, a chęć lepszego ‘poznania’ Myrona i Wina sprawi, że sięgniesz po następną książkę tego autora. Naprawdę bardzo polecam tę pozycję Cobena ! Pełny ciekawych wątków „Ostatni Szczegół” nie znudzi nikogo, a wręcz przeciwnie. *Aluška*



Nuda? Nigdy!

Wielu z Was twierdzi, że Pabianice to jedna wielka dziura, że nie ma tu co robić. Udowodnię, że w naszym mieście nie jest nudno!

Wiele domów kultury i ośrodków oferuje szeroką gamę zajęć pozalekcyjnych. Często są one odpłatne, jednak nie są to jakieś „straszne sumy”, zazwyczaj są one w granicy 50-150 zł za semestr.

Teraz trzeba tylko spytać siebie, co nas interesuje.

Języki? Może niemiecki, angielski, hiszpański lub francuski?

Sztuka? Rysunek, malarstwo? Fotografia?

Taniec? Współczesny, jazzowy, a może towarzyski?

Teatr, poezja? Koła teatralne, pantomima?

Rozwijajmy się. Odkrywajmy swoje talenty, nie dajmy zjeść się nudzie.

Możemy zobaczyć, co oferuje nasza szkoła. Czwarta godzina wf-u? Jest z czego wybierać: siatkówka, koszykówka, basen...

Spytajmy naszych nauczycieli od przedmiotów, które Was interesują, na pewno z chęcią Wam pomogą coś wybrać lub zorganizować.

Pokażmy, że stać nas na wiele, że możemy przeżyć jakieś ciekawe doświadczenia. *Babydoll*

Festiwal Komiksu w ŁDK w Łodzi.

Interesują Was komiksy?

To coś dla Was!

6, 7, 8 października w Łódzkim Domu Kultury, przy ulicy Traugutta 18, odbył się XXVII Międzynarodowy Festiwal Komiksu w Łodzi.

To największa tego typu impreza nie tylko w Polsce, ale i w Europie.

Wstęp na wszystkie trzy dni festiwalu to wydatek 15 złotych.

Odbyła się tam giełda komiksów. Przybyli znani autorzy wielu wspaniałych komiksów takich jak: „Jeż Jerzy”, „Tymek i Mistrz”, „Kajko i Kokosz”, „Tytus, Romek i Atomek”, „Osiedle Swoboda”. Zorganizowano warsztaty plastyczne dla początkujących i dla rysowników, wybory rysunkowej Miss Festiwalu i wiele innych atrakcji dla fanów komiksu. Odbyły się wystawy prac konkursowych, komiksu niemieckiego, belgijskiego, Tadeusza Raczkiewicza, Sylwii Resteckiej, Damiana Grudnia, wystawa z serii „Mistrzowie komiksu”.

Podczas wyborów Komiksowej Miss wielu artystów zagrało swoje piosenki.

Naprawdę warto było przyjść, zobaczyć. *Babydoll*

„Człowiek jest nagromadzeniem cech, pozostałych w procesie ewolucji”

Mimo przyjętych przekonań i trendów żywieniowych wciąż tyjemy. Powód?

Przed miliony laty nasi przodkowie prowadzili często koczowniczy tryb życia, wykazując się przy tym dużą aktywnością fizyczną. Jedli przy tym prawie trzy razy więcej niż my, a mimo to utrzymywali odpowiednią dla nich formę. Dlaczego? Należy pamiętać, że nie zawsze – w odróżnieniu od nas – posiadali wystarczającą ilość pożywienia. Głód był naturalnym stanem naszych przodków.

Niegdyś przydatny mechanizm gromadzenia zapasów tłuszczu ‘na trudne czasy’ stał się pewnego rodzaju utrapieniem. Jak wskazuje „zdrowa logika”, jedząc szczególnie produkty o dużej zawartości cukru i tłuszczu, gromadzimy zdecydowanie za duży „zapas”, który z czasem staje się zbędny. Posiadając wystarczającą ilość pożywienia, nie zaznajemy głodu i nie korzystamy ze wspomnianych „zasobów”.

Niekontrolowany przyrost tkanki nie jest jedyną pozostałością po naszych przodkach. Zastanawiałeś się kiedyś, dlaczego w godzinach rannych lub w ciągu dnia jesteś śpiący i niemrawy? Dlaczego czasem jest ci trudno przespać „ciągiem” osiem godzin?

Wbrew panującemu pogładowi – nie jest to (do końca) problem medyczny. Jak już wspomniałam, przed miliony laty nasi przodkowie prowadzili koczowniczy tryb życia. Długi sen podczas całkowitych ciemności mógł być równoznaczny utracie życia. Wielu z nas śpi w sposób ‘przerwany’ do dziś, co jest zjawiskiem zupełnie naturalnym.

Wniosek nasuwa się mimowolnie, nie potrafimy przystosować się do warunków, które sami sobie stworzyliśmy. *Marta Szymczak*

OGŁOSZENIE!!!

Rozpoczynamy nowy cykl artykułów. Jeżeli jesteś osobą, która ma niezwykle hobby lub znasz osobę „pozytywnie zakręconą”, skontaktuj się z naszą REDAKCJĄ.



NA ZDROWIE

GRYPA

Grypa to niestety nieodczyny składnik każdej zimy. Możemy jej zapobiegać, np. szczepiąc się przeciw grypie. Ale zawsze lepiej jest chronić się przed choćby przeziębieniem. Oto idealny przepis:, aby nie pozwolić na wtargnięcie bakterii do naszego organizmu, należy zacząć od odpowiedniego odzienia. Oczywiście musi być stosowne do pogody. Na ciepłe dni wrześnieowe, wystarczy ciepła bluzka i modny w tym sezonie bezrękawnik, lub kurtka – żakiet, także będące szczytem mody. I oczywiście najkrótsza dozwolona długość spódnicy/spodni to do kolan. No cóż, krótszą garderobę zostawmy na lato ☺. Zimą powinniśmy nosić obuwie zimowe a nie adidas lub (o zgrozo!) balerinki. I oczywiście najważniejsze - kurtka zimowa. Musi być ciepła i ważne, aby nie krępować naszych ruchów. I oczywiście powinna być sexy;). Ważna jest czapka lub nauszki i dłuugi kolorowy szal. A... i oczywiście grube rękawiczki (w razie nagłej wojny na śnieżki). Nośmy dłuższe bluzki, aby uchronić nasze nerki przed infekcjami, (bo kto lubi często chodzić do toalety?) i nie zapominajmy o naszej ulubionej części garderoby – szkolnym mundurku. I musimy wziąć do serca jedną ważną zasadę: im jest chłodniej... tym więcej jemy. Ale to nie znaczy, że obżeramy się ośmioma pączkami, zjadamy pół pajdy chleba i popijamy dwoma litrami soku dziennie. Wręcz przeciwnie, jemy mniej, ale za to częściej, np. pięć razy dziennie. Do naszego jadłospisu musimy dodać: marchewkę, paprykę, sok z porzeczki lub dostępne nam owoce, a na naszych kanapkach zagości pięknie pachnący czosnek (no może nie dosłownie, ale...), którego zapach złagodzimy natką pietruszki. *EwEliNa*

WEGETARIANIE

Wegetarianie to ludzie, którzy nie spożywają mięsa. Niektórzy uważają zabijanie zwierząt za okrucieństwo (bo to jest okrucieństwo, prawda?). Inni nie jedzą mięsa z powodów religijnych, a wiele osób sądzi, że dieta bez mięsna jest zdrowsza. Czasem też ludzie przyrzekają, że swoim przyjaciołom nie zrobią krzywdy (np. my). Wszystkie potrzebne organizmowi składniki odżywcze czerpią z warzyw, owoców, zbóż, orzechów, jaj oraz mleka i produktów mlecznych. Istnieje także tak zwany wegetarianizm absolutny inaczej zwany weganizmem. Polega on na niespożywaniu mięsa a także jaj i produktów mlecznych, ogólnie wszystkich produktów pochodzenia zwierzęcego. Niestety, niejednokrotnie tego typu diety

kończą się anemią. Aby tego uniknąć, wegetarianie muszą odżywiać się w diety bogate w żelazo np. mleko krowie, kozie, sery topione, jajka, ogórki i jabłka.

WEGETARIANKI;] EwEliNa i ŻuCzEk

PRZEPIS KULINARNY (nie wiemy, czy zdrowy, ale bardzo smaczny)



Zupa z dwóch czekolad z bakaliami (Karola :D)

Do tego deseru trzeba zmiksować rozpuszczoną czekoladę z lodami. Ale uwaga! Lody nie mogą być zbyt mocno zmrożone, bo po połączeniu z ciepłą czekoladą masa stanie się zbyt gęsta.

Dla 4 osób

Czas przygotowania: 15 minut

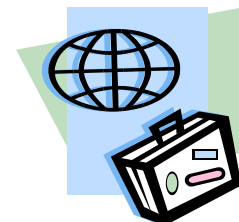
Jak to zrobić:

1. W oddzielnych kąpielach wodnych rozpuść białą i czarną czekoladę.
2. Posiekaj orzechy i migdały, wymieszaj z cukrem waniliowym i podsmaż na maśle.
3. Do czarnej czekolady dodaj śmietankę, wymieszaj i zmiksuj z lodami czekoladowymi.
4. Białą czekoladę zmiksuj z lodami śmietankowymi.
5. Wlej na talerz krem z ciemnej czekolady, a na wierzchu ozdób kremem z białej czekolady.

Bon appétit!

Produkty potrzebne do przepisu:

- ❖ 200 g czarnej czekolady (np. z nadzieniem truflowym)
- ❖ 200g białej czekolady (np. z nadzieniem kokosowym)
- ❖ 50 g orzechów laskowych
- ❖ 50 g migdałów
- ❖ 1 łyżka cukru waniliowego
- ❖ 30 g masła
- ❖ 80 g śmietanki 36%
- ❖ 8 gałek lekko rozpuszczonych lodów czekoladowych Algida
- ❖ 4 gałki lekko rozpuszczonych lodów śmietankowych Algida



JAZDA KONNA

Niewiele jest na świecie rzeczy godnych pozazdroszczenia, ale niewątpliwie należy do nich jazda konna. Jest to pełna wzajemnego zaufania i zrozumienia współpraca.



Ujarzmić zwierzę tak piękne i majestatyczne jak koń, sprawić, by chętnie wykonywało

nasze polecenia, to jedna z największych przyjemności, jakiej dostarcza jazda konna.

Słowa Roberta Surtees, że „Nie ma większej tajemnicy niż magiczna więź łącząca jeźdźca z jego koniem” doskonale odzwierciedlają radość, jaką niesie uprawianie tego sportu.

Jazda konna to dla niektórych wspaniała rozrywka, dla innych życiowa pasja. Powinna ona jednak zawsze stanowić przyjemność dla obu stron, ponieważ zaangażowane są tu dwie żywe istoty – jeździec oraz koń, który zasługuje na odpowiednie traktowanie.

Dla mnie jazda konna to coś więcej niż zwykła przejażdżka. Kiedy siedzę w siodle i galopuję, czuję prawdziwe szczęście. Czuję się wolna.

Zachęcam więc wszystkich do interesowania się jeździectwem, bo chociaż to sztuka niełatwa i wymaga wiele wytrzymałości, przynosi wiele satysfakcji oraz uczy odpowiedzialności za żywe stworzenie. xyz

Prawie sływ kajakowy, ale niezupełnie...

Jest wiele sportów ekstremalnych, lecz mnie najbardziej podoba się **rafting**. Choć sama go nie uprawiam, szczerze podziwiam tych, którzy mają do tego odwagę. Rafting można przetłumaczyć jako sływy pontonowe po dzikich górskich rzekach. Jeszcze nie tak dawno sport ten był dostępny jedynie dla garstki zapaleńców. Obecnie, dzięki doskonale wyszkolonym instruktorom i nowoczesnemu sprzętowi, dostępny jest prawie dla wszystkich. Obecnie na całym świecie cieszy się gwałtownie

rosnącą popularnością. Do uprawiania raftingu nie potrzeba specjalnych uprawnień czy umiejętności. Zazwyczaj wymagana jest podstawowa umiejętność pływania i jaka taka kondycja. Poza tym, żeby uprawiać rafting należy mieć ukończone 14 lat. Podczas raftingu trzeba mieć kask, kąpielówki, ręcznik i ewentualnie kurtkę przeciwdeszczową. Można go uprawiać w różnych częściach Europy, np.: w Austrii, gdzie ten sport jest bobrze rozwinięty, ale marzeniem każdego jest Wielki Kanion Kolorado. Przy raftingu jedynym problemem jest żywioł wodny, nad którym można zapanować dzięki zespołowemu wysiłkowi we współpracy z doświadczonym instruktorem. Rafting udoskonala umiejętności pracy zespołowej oraz uczy ludzi podejmowania szybkich i trafnych decyzji w sytuacjach stresowych. *Małgosia Kusiak*

TANIEC - zabawą czy całym życiem

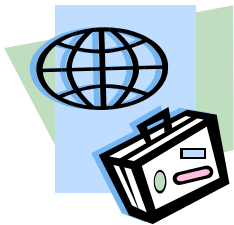
Ostatnio, jak zapewne zauważyliście, taniec stał się bardzo modny w życiu codziennym. Na zajęciach tanecznych pojawia się coraz więcej chętnych poddania się próby tańca, a w telewizji pojawił się nowy show „*You Can Dance - po prostu tańcz*” i „*Gwiazdy tańczą na lodzie*”. Myślę, że te programy mają dużą oglądalność nie tylko z powodu tancerzy, ale i ludzi, których ciekawi taniec i są gotowi się jego podjąć. Taniec dla jednych jest tylko dobrą zabawą, a dla drugich całym sensem w życiu. Mowa przez taniec żyje od czasów, kiedy na ziemi żyli jeszcze małpo-ludzie.

Właściwie, o czym tu mówić? To, czym jest taniec, nie da się opisać słowami, ale w ruchach, którymi możemy pokazać, co czujemy, co chcemy, pokazać, wyrazić całą/całego siebie.

Przeprowadziłam wywiad z Panią Beatą Stasiak, która prowadzi zajęcia tanecznie w MDK.

R(edakcja): Czym dla Pani jest taniec w życiu codziennym a zawodowym?

B: Pracuję jako instruktor tańca w MDK. Taniec od wielu lat jest dla mnie pasją, możliwością pokazania emocji: radości, złości, smutku czy eufonii.



NASZE HOBBY

R: Skąd u Pani to zamiłowanie do tańca?

B: Moi rodzice zawsze lubili tańczyć i często pokazywali mi, że ta forma jest zabawą, radością, obcowaniem z innymi. Oni pierwsi zaszczepili mi pozytywne uczucia do tańca, a koleżanka zaprowadziła na zajęcia pewnej grupy, w której tańczyłam kilka lat.

R: Jak długo Pani już ćwiczy taniec??

B: Łącznie z amatorskim uprawiam go 20 lat.

R: Skąd Pani bierze inspiracje?

B: Różnie to bywa, ale przede wszystkim z życia.

R: Jak Pani myśli, czy każdy ma szansę zostać mistrzem tańca??

B: Niestety, nie każdy, bo można się go nauczyć wykonywać, ale nie można nauczyć się go czuć.

R: Dziękuję za wywiad.

ŻuCz€K

WŁOCHY GÓRĄ!



Część tegorocznych wakacji spędziłam w malowniczym Rimini, położonym nad Morzem Adriatyckim w północnej części Włoch. Chcę Wam

opisać parę miejsc z tego regionu, które wg mnie są najciekawsze. Zacznę od Wenecji, która swoją architekturą wprost zachwyca, np. Bazylika św. Marka i Plac św. Marka. Miasto to ma swój niepowtarzalny klimat i oryginalność z uwagi na to, że jest miastem kanałów. Nie ma tam samochodów i autobusów, więc jeśli chcesz się gdzieś dostać, pozostaje Ci transport wodny lub po prostu pieszy spacer. Zakładam, że większość wybrałaby możliwość pierwszą, z uwagi na mniej męczący sposób dotarcia do celu. Najbardziej znanym środkiem lokomocji jest tramwaj wodny, zwany we Włoszech vaporetto, jednak większość turystów wybiera rejs na znanych gondolach. Dla tych, którzy tego nie wiedzą, pragnę napisać, że Wenecja ze względu na swoją wyjątkowość została wpisana na listę UNESCO, a co

roku odbywa się tam festiwal filmowy i wyjątkowe karnawały, na których głównym elementem ubioru stały się przepiękne maski, również do zakupienia w Wenecji. Drugim miejscem, którego urok mnie zaślepił jest San Marino. Jest to najmniejsza i najstarsza republika na świecie, której powierzchnia liczy tylko 62 kilometry kwadratowe. Stolicą San Marino jest miasto o tej samej nazwie. Nazwa San Marino, pochodzi od jego założyciela, kowala San Marinusa (św. Marcina), który uciekał przed swoim prześladowcą, rzymskim cesarzem Dioklejanem. W strachu ukrył się na jednym ze szczytów w San Marino, Monte Titano i tam postanowił założyć wspólnotę chrześcijańską. Właścicielka wzgórz zapisała je w testamencie właśnie tej wspólnoty. Na pamiątkę kamieniarza nazwano ten rejon Ziemią San Marino, a w końcu Republiką San Marino. Dodam, że jest to raj dla smakoszy alkoholu, gdzie jest pełno sklepów z tego typu asortymentem. Sprzedawcy kuszą dobrymi cenami i dobrymi jakościowo alkoholami. Część z nich są to wyroby San Marino. Miejsce, które teraz opiszę jest rajem dla osób nie lubiących nudy i siedzenia w jednym miejscu. Mirabilandia jest to największe wesołe miasteczko położone nad Adriatykiem, którego powierzchnia wynosi ok. 85.000 kilometrów kwadratowych. Każdy znajdzie tam coś dla siebie. Dla lubiących wodę wiele atrakcji, z których wyjdiesz cały mokry, a dla fanów wysokiego poziomu adrenaliny - wielkie kolejki. Oprócz tego, organizowane są różne pokazy, typu: kaskaderska „Szkoła policyjna” i brawurowe skoki do wody. A dla zmęczonych szybkimi kolejkami Mirabilandia przygotowała plaże ze zjeżdżalniami i innymi tego typu atrakcjami. Na koniec opiszę Wam Rimini, gdzie spędziłam większość czasu. W tym mieście po prostu nie da się nudzić! W ciągu dnia wszyscy ruszają na plażę, natomiast dopiero wieczorem zaczyna się mania kupowania i imprezowanie. Pełno sklepów, restauracji, dyskotek plus towarzystwo słodkich Włochów! ;) Jeśli nie możesz się zdecydować, gdzie pojechać na następne wakacje, szczerze polecam Włochy! *Alu\$ka*



TO SIĘ TERAZ OGLĄDA

Szymon Majewski (ur. 1 czerwca 1967 w Warszawie) - polski dziennikarz, showman, prezenter radiowy i telewizyjny, satyryk.

W latach 1990-2005 pracował w Radiu ZET, od 1997 prowadził w tej rozgłośni program Sponton, wcześniej brał udział w audycji Grupa Szczepana. Współpracownik kilku stacji telewizyjnych (TVP, Canal+; prowadził programy „Słów cięcie gięcie”, „Sympatyczny program dla miłych ludzi” oraz „Szymon mówi Show”). Występował w talk show „Wieczór z Alicją”, gdzie dał się poznać jako autor równie pomysłowych, co absurdalnych wynalazków. Był prezenterem programu „Mamy Cię!” w TVN.



Od września 2005 r. w tej samej stacji prowadzi swój autorski program satyryczny „Szymon Majewski Show”. Odważne żarty i wyjątkowa oprawa sprawiły, że prowadzący stał się jedną z najbardziej rozpoznawalnych postaci polskiego show-biznesu. SMS przyniósł Majewskiemu liczne nagrody oraz wielką popularność.

Majewski pisze również felietony w czasopiśmie dla mężczyzn „Playboy”. Wystąpił również gościnnie w kilku filmach, m.in. „E=mc²”, „Kiler” i „Superprodukcja”.

W sierpniu 2007 roku Szymon Majewski jako Edward ącki oświadczył, że założył partię polityczną o nazwie "EĄ - Szczerzy do bólu" - wielu ludzi uwierzyło w ten trick marketingowy, który nie był jednak prawdą.jewski. - dodał minister. Szymon Majewski zdobył Wiktora 2004 w kategorii "Odkrycie telewizyjne roku". Nominowany był też w kategoriach "Prezenter lub spiker TV" i "Wiktor publiczności", a w roku 2006 otrzymał Telekamerę w kategorii "Rozrywka".

Został również wyróżniony w roku 2006 nagrodą "Fenomen Przekroju 2005" oraz w studenckim plebiscycie "Świra 2006" w kategorii "Osobowość TV", a w 2007 otrzymał statuetkę telekamery w kategorii rozrywka. Szymon Majewski napisał autobiografię pod tytułem Showmen czyli spowiedź świra :)

Szymon Majewski, od kiedy prowadzi swój program satyryczny, uwielbia parodiować polityków, znane postacie oraz postacie fikcyjne. *Natala :) i Karola :D*

Prosimy o





(TYLKO) DLA KOBIET

Moda na czasie

Każda z nas chce wyglądać modnie i mieć rozpoznawalny styl. Staramy się, jak możemy, lecz czasami po prostu nie wychodzi. Ja ułatwię Wam trochę zadanie, przybliżając kilka nowych trendów. Moda i tak zmieni się za parę miesięcy i może okazać się, że Twoje superspodnie są już niemodne. Tak to już jest z modą, więc nie goń jej (chyba, że chcesz być ofiarą mody jak Paris Hilton czy Brit...), tylko "wyhacz" parę naprawdę modnych dodatków czy ciuchów i je kup lub przerób stare rzeczy. Wystarczy tylko trochę fantazji!

Najmodniejsze kolory w tym sezonie to: blady róż, bordo, fiolet połączony z brązem, zielenią, granatem oraz szarościami. Tematem przewodnim tego sezonu jest romantyzm. Natomiast hasło, które powinno nam przyświecać przy dobieraniu jesiennej garderoby, to: "delikatnie i zwiewnie". Jeżeli džinsy – to rurki (pamiętajcie, że są one raczej dla wysokich i szczupłych dziewczyn) lub spodnie z podkreśloną talią. Można do nich założyć jeden lub wiele cienkich pasków, które są teraz naprawdę na topie. To samo z opaskami – lepiej mieć na głowie 2-3 cieniutkie niż jedną dużą. (Przypominam: grube opaski były modne latem, teraz odchodzą już do lamusa). Wesołym i oryginalnym dodatkiem będą kolorowe szelki, ożywią nudne codzienne stroje. Wracają elementy połyskliwe i metaliczne, ale dużą popularnością cieszy się także zwykła kratka w różnych formach. Na jesienne chłody załóż krótki płaszcz (najlepiej w kratkę) lub skórzaną katankę, która będzie pasować do džinsów i eleganckich spódnic, a do tego twarzowy berecik. Na wielkie wyjścia możesz założyć sukienkę-bombkę, w której doskonale czują się takie gwiazdy jak: Natalie Portman czy Kate Bosworth. Na nogi włóż supermodne botki lub fantazyjne kolorowe kalosze, która na pewno poprawią ci humor w czasie deszczu. Jeżeli chwilowo brak Ci pieniędzy, możesz zrobić fajny naszyjnik lub bransoletkę z cekinów, koralików i wszystkiego, co masz pod ręką. Bądź oryginalna i błysznij wśród znajomych naprawdę za małą "kaskę"....!!!
k@rolcia

Sznaucer miniaturowa



Kraj pochodzenia: Niemcy

Wymiary: wysokość 30 - 35 cm, waga 4,5 - 7 kg

Budowa: Głowa- głowa jest długa, mocna, stanowiąca połowę długości grzbietu.

Czoło płaskie, guz potyliczny niewidoczny. Kufa jest długa, zakończona w formie

ściętego klina. Kulista czaszka i krótka, spiczasta kufa są wadami. Oczy są ciemne

dla wszystkich umaszczeń, nieduże, owalne, osadzone frontalnie. Zęby powinny

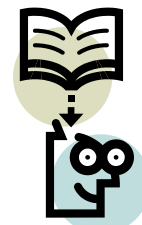
być duże, białe i zdrowe. Zęby malutkie, źle wykształcone, noszące ślady przebytych

chorób są wadami. Uszy są wysoko osadzone, załamane w połowie, w kształcie litery V, przylegające wewnętrzną krawędzią do głowy. Dawniej uszy były kopiowane - obecnie jest to zabronione.

Szata i umaszczenie: Składa się z miękkiego podszerstka i twardego włosa pokrywowego. Włos pokrywowy powinien być twardy. Na kufie tworzy typową, twardą brodę, a nad oczami krzaczaste brwi, umaszczenia sznaucerów miniaturowych: czarne, czarno - srebrne, "pieprz i sól" i białe..

Zachowanie i charakter: Psy tej rasy bardzo mocno przywiązują się do swojego właściciela. Inteligencja, pewność siebie, wytrwałość i czujność, czynią z niego psa do towarzystwa i psa stróżującego. Mimo małej wielkości mają temperament.

Zdrowie i pielęgnacja: Ta rasa jest odporna na warunki pogodowe i wiele chorób. Czasem mogą chorować na choroby skóry, w starszym wieku na jaskrę. Często chorują też na nerki. Schnaucer miniaturowy wymaga regularnego szczotkowania.



Kartka z pamiętnika. Część I

„W mojej klasie jest NOWY!”

Ten dzień miał być zwyczajny jak każdy inny w moim życiu. Był to wtorek tuż przed lekcją polskiego. Idę sobie szkolnym korytarzem pod salę numer 14, gdzie miała się odbyć lekcja. Po mojej klasie już od tygodnia krążyły plotki, że ma przyjść nowy. Jednak nikt nie wiedział, kiedy. Jak zwykle rzuciłam plecak po drzwi klasy. Już miałam udać się do moich kumpelek, aby podzielić się z nimi najnowszymi plotkami, lecz coś, a właściwie ktoś, przykuł moją uwagę. Był to dość niski, chuderlawy chłopak, o ciemnych włosach i jak się później przekonałam, o niebieskich oczach, na których wisały okulary chyba z epoki renesansu, bo w ogóle nie były modne. To właśnie był ten nowy, od wielu dni zapowiadany uczeń mojej klasy. Nikt z nim nie gadał, a on sam siedział skulony w kącie, czytając pewnie jakąś naukową książkę. Jednak coś mnie do niego ciągnęło, jakby magiczna siła, której jak dotąd nie widziałam i nie czułam. Podeszłam do niego i powiedziałam mu: „cześć”, lecz nie usłyszałam odpowiedzi. Nie dałam za wygraną i kolejny raz powiedziałam: „cześć”, ale już tym razem chłopak wiedział, że nie odpuszczę i odpowiedział mi. Zapytałam, go skąd jest i w ogóle takie tam. Okazało, że nazywa się Tomek i ma 13 lat, a pochodzi z Gdańska. Przepisał się tutaj, bo jego tata jest dyrektorem jakiejś tam firmy i się tu przenoszą. Gadałam z moim nowym kumplem Tomkiem całą przerwę. Co chwilę jakiś mój znajomy rzucał na mnie przedziwne spojrzenie, które oznaczało „Co ty robisz?”. Minął dzień, a ja i Tomek zachowywaliśmy się jak najlepsi kumple, którzy znają się już dobre parę lat. Przedstawiłam go całej mojej klasie, jednak nie wszyscy tak samo jak ja miło go przyjęli, lecz były wyjątki. Gdy skończyły się lekcje, „Nowy”, (czyli Tomek) odprowadził mnie pod mój dom. Zapytałam go, czy nie udzieliłby mi korków z matmy, bo jak się już przekonałam, jest z niej świetny. Już na 1 lekcji w nowej klasie rozwiązał zadanie, z którym nawet sam nauczyciel nie mógł sobie poradzić. Tomek zgodził się bez namysłu. Będę się z nim spotykała w szkole, ale

także na korkach. Ciekawe, czy czegoś mnie nauczy?. Dowiem się tego już niedługo i na pewno to opiszę w swoim pamiętniku. To na razie. ☺☺☺ *Zakręcona*

STRASZNA HISTORIA

Pewnego dnia dziewczyna odwiedziła swojego chłopaka. Znali się już od 3 miesięcy. Po przemyłym spotkaniu chłopak zaproponował, że ją odprowadzi. Szli przez las. Księżyc prześwitywał przez korony drzew, a te złowrogo patrzyły na nich i wyciągały do nich gałęzie. Chwilowo zapadła cicha, pusta, ciemność. W oddali pohukiwały sowy, z przodu wydawało się, że coś stoi, a za nimi ruszały się krzaki. Gdy minęli już trochę drogi, ujrzeli starą, zniszczoną chatkę. Zaciekawieni z bijącymi sercami chcieli pchnąć drzwi, ale one same się otworzyły. Wystraszeni weszli do środka, a tam ujrzeli duszącego się człowieka z pianą wokół ust, a w ręku trzymał pluszowego misia. Chatka była przerażająca, w rogach stały zakurzone kufry z książkami, szyby były całe w odciskach palców, porysowane tak, jakby ktoś chciał się wydostać. Czym prędzej wybiegli, ale drogi, którą podążali, już nie było. Drzewa stawały się groźniejsze, a księżyc pochłonęły chmury. Nagle przez drzewa zobaczyli idącego trupa. Na szczęście ich nie zauważył. Wybiegli na cmentarz. Chodziły tam trupy, a każdy miał swojego misia ze swoim imieniem. Usłyszeli, że coś się za nimi poruszyło. Okazało się, że to były misie z ich imionami. Wszystkie trupy ruszyły w ich stronę. Dziewczyna wraz z wszystkimi (prócz chłopaka) rozplynęli się we mgle. Chłopak obudził się zlanym potem, a przez okno ujrzął znikającego we mgle trupa, trzymającego jego dziewczynę. Dziewczyna krzyknęła imię swego ukochanego i zniknęła. Na drugi dzień w gazetach pojawiły się artykuły o leżących misiach na cmentarzu, a nastoletnia dziewczyna zniknęła w niewyjaśnionych okolicznościach. *ŻuCzEk i EwEllna*



ROZRYWKA

Baran(21.03.-20.04)

Szkoła: W klasie jest cicho? To chyba Twoja zasługa, gdyż jedna z najbardziej rozgadanych osób chwilowo jest w stanie wyciszenia, lecz już niedługo się z tego otrząśniesz i znowu w klasie będzie panował totalny chaos :D

Kumple: Spotkasz dawną kumpelę z przedszkola! Okaże się, że macie wiele tematów do rozmów i wzajemnie będziecie się uzupełniać wspomnieniami z dzieciństwa;

Miłość/on: Czy czasem Twoja siostra nie przyprawia do domu dużo kumpelek? Jeśli tak, to zwróć szczególną uwagę na zgrabną brunetkę, spod znaku strzelca...

Miłość/ona: Masz problemy z doborem książki? Może doradzi Ci sympatyczny blondynek, który często przesiaduje w księgarni? Koniecznie zwróć na niego uwagę!

Byk(21.04.-20.05.)

Szkoła: Oj, już od początku roku jeden z nauczycieli się na Ciebie uwziął! Pokaż mu, że z jego przedmiotu jesteś naprawdę dobry/a! Może wtedy trochę złagodnieje;

Kumple: Uważaj na nieszczerych przyjaciół, którzy mogą Ci już niedługo zaszkodzić...

Miłość/on: Może to czas na zerwanie? Od dłuższego czasu się Wam nie układa...

Miłość/ona: Na jednym koleśiu świat się nie kończy;) A poza tym chłopak jest jak autobus: zawsze będzie następny xD

Bliznięta(21.05.-21.06.)

Szkoła: Odsuś sobie żarty na lekcjach, bo jednemu z nauczycieli się to nie podoba...

Kumple: Zachowanie przyjaciółki Ci się nie podoba? Pogadaj z nią o tym!

Miłość/on: Nie szukaj dziewczyny, ona sama Cię znajdzie!

Miłość/ona: Sympatyczny chłopak-panna czeka jak zrobisz pierwszy krok. Więc, na co czekasz? Wciągnij go w mega-ciekawą rozmowę;) A potem...

Rak(22.06.-22.07.)

Szkoła: Nie masz pracy domowej? Spoko! Ale następnym razem postaraj się, żeby było inaczej, bo pani od matematyki już czeka na okazję do wstawienia pierwszych jedynek!;/

Kumple: Ojej... Ilu nowych znajomych...Ale czy oni są odpowiedni dla Ciebie? Alkohol, papierosy...?

Jeszcze masz czas się z tego wycofać, zanim naprawdę się wciągniesz!

Miłość/on: Nie możesz się zdecydować? Poradź się siostry, która wie, jaka dziewczyna jest dla Ciebie odpowiednia!

Miłość/ona: Daj sobie spokój z bykiem! On Cię po prostu wykorzystuje, ale Ty tego nie widzisz!

Lew(23.07.-23.08.)

Szkoła: Może czas przestać się wymądrzać? Już wkrótce ktoś z klasy pokaże Ci, że nie wiesz wszystkiego, a wręcz przeciwnie...

Kumple: Twoja najbliższa kumpela jest w dołku, ale dzięki Twojej pomocy uda się jej go 'zakopać'...

Miłość/on: Nic na siłę... Nie uważasz?;>

Miłość/ona: Jeden bliźniak ze szkółki nie może oderwać od Ciebie wzroku... Może by tak go poznać?;

Panna(24.08.-23.09.)

Szkoła: Jesteś oskarżony o coś czego nie zrobiłeś/aś?! Może to dawny znajomy, który ma do Ciebie jakiś uraz? Spróbuj z nim spokojnie porozmawiać, a może wszystko się ułoży.

Kumple: Kumpela milczy jak zaklęta, a Ty nie wiesz, o co chodzi? Cofnij się o parę dni do, a dowiesz się wszystkiego...

Miłość/on: Lepiej być nie mogło!;) Piękna waga zakochała się w Tobie po uszy!

Miłość/ona: Twój chłopak jest o Ciebie zazdrosny? Zastanów się, czy nie ma ku temu podstaw.

Waga(24.09.-23.10.)

Szkoła: Masz wrażenie, że cała klasa jest nastawiona przeciwko Tobie? Mylisz się! Spróbuj przekonać ich do siebie!

Kumple: W Twojej paczce zaczyna panować nerwowa atmosfera? Miej się na baczności, bo jeden błąd i wszyscy nastawią się przeciwko Tobie!

Miłość/on: Dziewczyna spod znaku Raka próbuje zdobyć Twoje serce. Nie udawaj, że jesteś ślepy! Daj jej szansę!

Miłość/ona: Przystojny Strzelec ma Cię na oku, jednak uważaj! Może się okazać, że ma złe zamiary!

Skorpion(24.10.-22.11)

Szkoła: Dochodzą do Ciebie niepokojące plotki na Twój temat? Jak najprędzej dowiedz się, kto je roznosi i rozwiąż sprawę!

Kumple: Zastanów się, czy Twoja kumpelka czasem Cię nie wykorzystuje... Może jesteś dla niej za dobra?

Miłość/on: Koleżanka z byłej klasy ma na Ciebie oko;) Czy już wiesz, o kogo chodzi?;

Miłość/ona: Na jakiś czas daj sobie spokój z chłopakami!

Strzelec(23.11.-21.12)

Szkoła: Zrobiłeś/aś świetne wrażenie na nauczycielach! Chyba nie chcesz, żeby zmienili zdanie, co do Ciebie?;

Kumple: Przestań zajmować się swoimi sprawami i zauważasz, że Twoi przyjaciele mają problemy! Może by tak pomóc?

Miłość/on: Daj sobie spokój z panią koziorożec, która najwyraźniej nie jest Tobą zainteresowana. Co powiesz na ładną pannę, którą codziennie widzisz na przerwach?

Miłość/ona: Oj, chyba przesadziłaś... Będzie trzeba to jakoś naprawić! Wyciągnij pierwszą rękę na zgodę, a dalej jakoś to będzie;)

Koziorożec(22.12.-20.01.)

Szkoła: Mimo totalnego lenistwa zabierz się trochę za naukę. W innym wypadku może to skończyć się 'aresztem' domowym...

Kumple: Ups, paczka się rozpadła? Na pewno nie da się już nic zrobić? Spróbuj pogodzić obrażonych na siebie kumpli. Na pewno znajdziesz jakiś pomysł!

Miłość/on: Czy codziennie rano nie jedzie tym samym autobusem co Ty pewna dziewczyna ze szkoły? Może warto do niej zagadać?;

Miłość/ona: Podryw na psa? Jeszcze nie próbowałaś? Zabieraj się do roboty! Won na spacer!

Wodnik(21.01.-19.02)

Szkoła: Smsowanie na lekcji? Czy to nie przesada? Jeśli wydaje Ci się, że nauczyciel tego nie widzi, to się grubo mylisz!

Kumple: Może potrzebujecie odpoczynku od siebie? Dobrze Wam to zrobi;)

Miłość/on: Zraniłeś ją! Może by tak przeprosić?! Jeśli tego nie zrobisz teraz, później może być za późno!

Miłość/ona: Marzysz o jakimś chłopaku z zespołu? Dziewczyno, zejdź na ziemię! Chyba sama nie wierzysz, że go kiedykolwiek poznasz!

Ryby(20.02.-20.03)

Szkoła: Co chwila dobre ocenki? Nic, tylko pogratulować;))

Kumple: Chwila, chwila... Nie tak nerwowo... Może najpierw warto wysłuchać, a nie od razu się wkurzać?

Miłość/on: Ta dziewczyna nie jest dla Ciebie odpowiednia! Kiedy wreszcie to zrozumiesz?! Posłuchaj rady przyjaciela!

Miłość/ona: Jesteś jaka jesteś i nie powinnaś tego zmieniać dla chłopaka! Jeśli on uważa inaczej, to po prostu nie jest Ciebie wart!