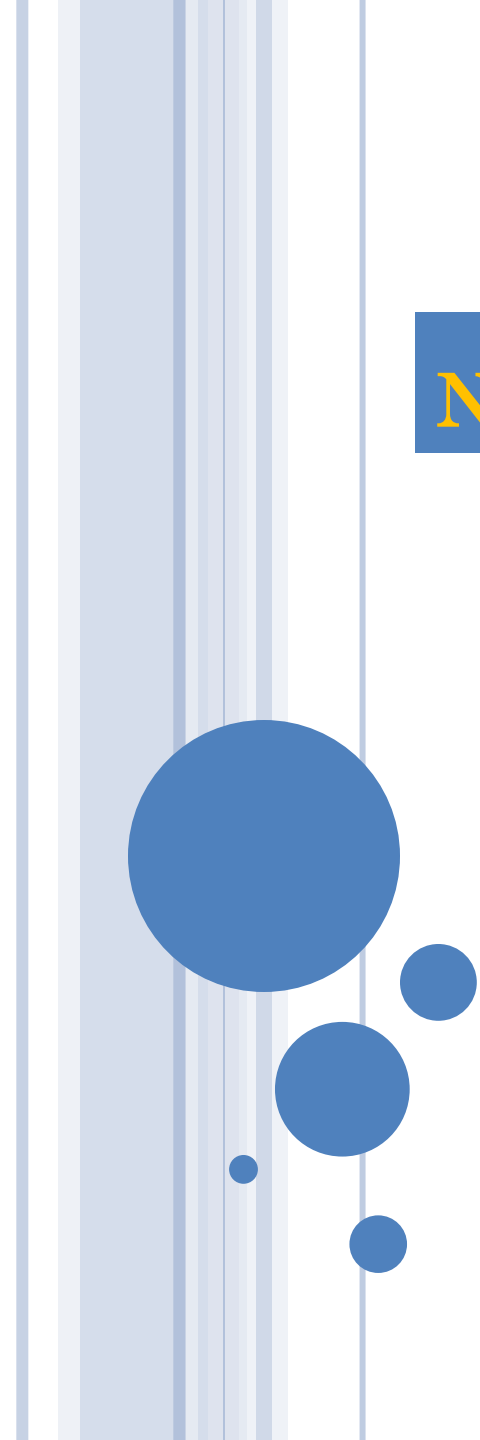




NIE MYŚL, ŻE CIEBIE TO NIE DOTYCZY!

DOPALACZE

Prezentacja powstała w ramach pabianickiej społecznej kampanii przeciwko dopalaczom, marzec 2015

DOPALACZE TO ...

potoczna nazwa różnego rodzaju produktów zawierających w składzie substancje pochodzenia syntetycznego lub naturalnego (roślinnego) działających na układ nerwowy.



Te psychoaktywne środki **nie znajdują** się na liście środków kontrolowanych przez ustawę o przeciwdziałaniu narkomanii.



CO WPLÝWA NA ZAINTERESOWANIE DOPALACZAMI?

- **dostępność i legalność** –posiadanie ich nie jest przestępstwem, które można kupić także przez Internet
- **atrakcyjne nazwy**, wpisane w tajemnicze symbole odwołujące się do wyobraźni człowieka wychowanego w kulturze masowej, niekiedy magicznej
- **niska cena** – w granicach 20-50 zł za dawkę
- **większa możliwość ukrycia się** przed szkołą lub rodzicami – preferowane są substancje o krótkim czasie działania, tak aby po powrocie ze szkoły wyjść z domu na kilka godzin i móc wrócić tego samego dnia w miarę trzeźwo



CO WPLYWA NA ZAINTERESOWANIE DOPALACZAMI?

- **odwrót od robienia sobie zastrzyków** (co trudno ukryć), a w ostatnich latach również od inhalacji (wciągania przez nos)
- **kształtuje się przekonanie**, że palenie lub zażywanie tabletek to nie narkomania
- **trwałe zmiany psychiczne i fizyczne**, jakie zachodzą, przebiegają w tak długim okresie czasu, że nastolatek może sobie powiedzieć, że nie robi nic złego



DOPALACZE - ZAGROŻENIA

- Nie istnieje tzw. „bezpieczne używanie”.
- Zagrożenie związane z używaniem substancji psychoaktywnych jest **szczególnie wysokie w przypadku młodych osób**, których organizmy są niezwykle podatne na wszelkie szkody zdrowotne.
- Zażycie jakichkolwiek „dopalaczy” wiąże się z ryzykiem zdrowotnym i negatywnymi skutkami ubocznymi!



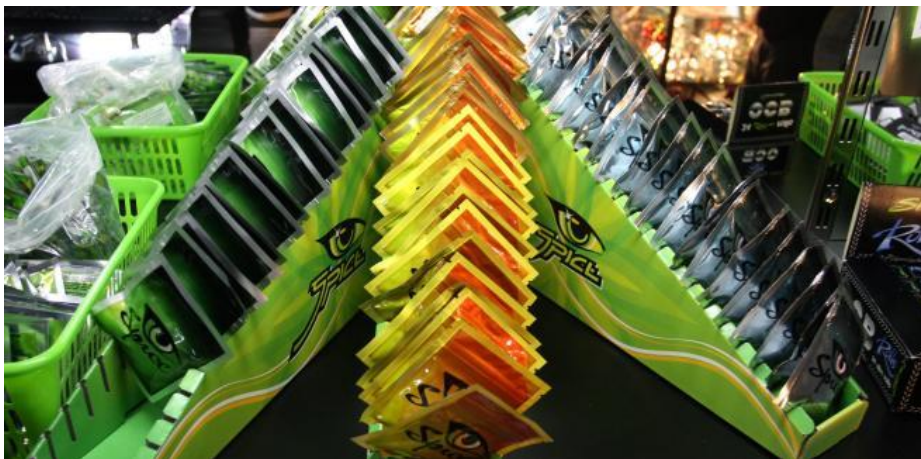
DOPALACZE - ZAGROŻENIA

- Działanie „dopalaczy” zależy również od wielkości przyjętej dawki oraz rodzaju substancji.
- Ocena wielkości przyjmowanej dawki jest właściwie niemożliwa (zawartość substancji czynnej w sprzedawanych produktach podlega znacznym wahaniom) - dlatego **łatwo doprowadzić do ich przedawkowania**, nawet ze skutkiem śmiertelnym.
- W przypadku przedawkowania lekarze, nie znając składu substancji, nie wiedzą, jak leczyć chorego!!!



DOPALACZE

- Są sprzedawane jako produkty kolekcjonerskie, np. jako nawóz do roślin, z zaznaczeniem: "nie do spożycia".
- Dzielią się w zależności od dróg podania do organizmu na "zioła", "sole", "prochy" i „lizaki”.



autor: PAWEŁ STEPNIEWSKI

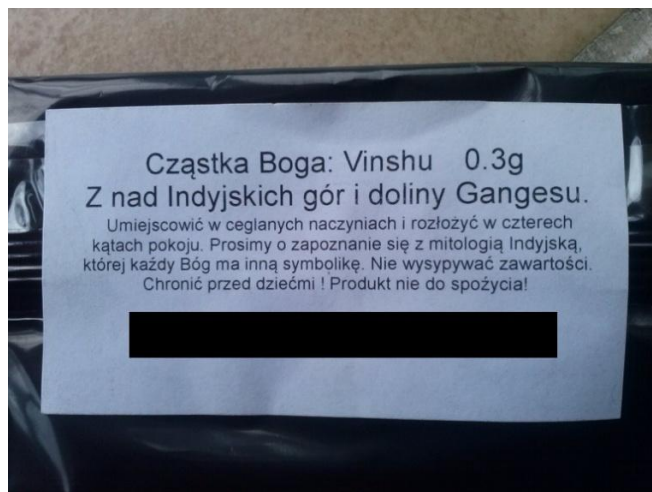
źródło: newspix.pl





Tak wyglądają produkty kolekcjonerskie czyli dopalacze niosące ze sobą śmierć. Można je kupić w sklepie, w Internecie, a nawet w aptece (tabletki).





RODZICU! ZWRÓĆ UWAGĘ NA TAKIE OPAKOWANIA!



RODZAJE DOPALACZY

Istnieje wiele różnych rodzajów „dopalaczy”, które możemy podzielić na grupy, w zależności od sposobu działania:

- substancje naśladujące działanie nielegalnych środków pobudzających (np. amfetaminy, ekstazy)
- substancje naśladujące działanie nielegalnej marihuany
- substancje naśladujące działanie nielegalnych środków halucynogennych (takich jak LSD czy grzyby halucynogenne).



SUBSTANCJE NAŚLADUJĄCE DZIAŁANIE NIELEGALNYCH ŚRODKÓW POBUDZAJĄCYCH



- Zwiększają energię i poprawiają nastrój.
- Substancje te najczęściej występują w postaci proszku, kryształków lub pigułek.
- Mogą być wciągane przez nos, połykane lub używane iniekcyjnie.
- W sprzedaży oferowane są jako sole do kąpieli czy pigułki piorące, nazwane np. „kokolino”, „funky”. Często sprzedawane są w postaci odczynników chemicznych.



SKUTKI

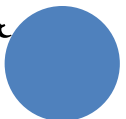
- Użycie wywołuje podwyższenie ciśnienia tętniczego krwi, pobudzenie i euforię.
- Substancje te są niebezpieczne ze względu na ryzyko powstania m.in. zaburzeń pracy serca oraz zaburzeń neurologicznych.
- Mogą występować także zaburzenia psychiatryczne, którym towarzyszą halucynacje oraz urojenia.



SUBSTANCJE NAŚLADUJĄCE DZIAŁANIE MARIHUANY



- Z uwagi na bardzo silne działanie uznaje się je za **szczególnie niebezpieczne**.
- W tej grupie jest wiele produktów, występujących w postaci proszku lub mieszanek ziołowych o takich nazwach handlowych, jak np. „Spice”, „Szttywny Misza” czy „Mocarz”.
- Pali się w „skrętach” lub fajce, podobnie jak marihuanę.
- Efekty działania pojawiają się po kilku minutach od zażycia.
- Te same mieszanki mogą mieć za każdym razem inną zawartość substancji psychoaktywnych, przez co są bardziej niebezpieczne. Nie można przewidzieć jaką mocą może działać taka sama dawka i jakie powodować skutki.



SKUTKI



Osoby, które zażywały mieszanki ziołowe zawierające ten rodzaj dopalaczy doświadczały negatywnych skutków, takich jak:

- podwyższenie tętna, „gonitwa” myśli,
- nerwowość, stany lękowe, zaburzenia psychiczne.

Rzadziej spotykane niepożądane efekty to

- senność,
- zamazana” mowa,
- podwyższone ciśnienie krwi,
- wymioty,
- drgawki, bóle w klatce piersiowej.



SUBSTANCJE NAŚLADUJĄCE DZIAŁANIE NIELEGALNYCH ŚRODKÓW HALUCYNOGENNYCH,

- Najczęściej są to kawałki papieru czy tekturki nasączone substancjami o działaniu halucynogennym, rzadziej płyn.
- Na ogół używane są doustnie.
- Wiele substancji halucynogennych charakteryzuje się tym, iż działają na ośrodkowy układ nerwowy już w bardzo niewielkich dawkach i dlatego łatwo je przedawkować.



SKUTKI

Używanie substancji z tej grupy może powodować:

- silne pobudzenie psychoruchowe, niepokój, bezsenność,
- wahania nastroju, nudności.

Może pojawiać się przenikliwy lęk lub panika z przerażającymi wizjami i halucynacjami(tzw. „bad tripy”) - w szczególności, gdy np. użyta dawka jest zbyt duża .

Tak silne doznania mogą prowadzić do utraty kontroli nad własnym zachowaniem, a nawet prób samobójczych.



JEŚLI SPOTKASZ OSOBĘ POD WPŁYWEM DOPALACZY ...

pamiętaj, że ta osoba :

- inaczej słyszy,
- inaczej widzi,
- inaczej rozumie
- często nie ma świadomości swojego stanu

Nigdy:

- nie krzycz,
- nie wykonuj gwałtownych ruchów,
- nie kłóć się



CO ZROBIĆ?

Zawsze:

- informuj o tym co zamierzasz zrobić
- zachęcaj do tego abyście usiedli
- dowiedz się: co kiedy i jak przyjął
- zachowaj bezpieczną odległość (przy agresji)
- wezwij pogotowie ratunkowe

Rodzicu! Działaj! Problem nie rozwiąże się sam!

Poszukaj pomocy specjalisty, ustal z nim zasady postępowania i **BĄDŹ KONSEKWENTNY!!!**



PONIŻSZA TABELA PRZEDSTAWIA LICZBĘ ZATRUĆ W PRZELICZENIU NA 100 TYSIĘCY MIESZKAŃCÓW W 2013R.

Województwo	Ilość podejrzeń zatruć I-X 2013	W przeliczeniu na 100 tys mieszkańców
POLSKA	721*	1,87
DOLNOŚLĄSKIE	117	4,01
KUJAWSKO-POMORSKIE	46	2,19
LUBELSKIE	0	0
LUBUSKIE	6	0,58
ŁÓDZKIE	189	7,45
MAŁOPOLSKIE	5	0,14
MAZOWIECKIE	9	0,17
OPOLSKIE	13	1,28
PODKARPACKIE	10	0,46
PODLASKIE	3	0,24
POMORSKIE	22	0,96
ŚLĄSKIE	155	3,35
ŚWIĘTOKRZYSKIE	6	0,46
WARMIŃSKO-MAZURSKIE	67	4,16
WIELKOPOLSKIE	70	2,02
ZACHODNIOPOMORSKIE	3	0,17

*dane Krajowego Centrum nadzoru nad bezpieczeństwem żywności i żywienia

Źródło: Raport Głównego Inspektora Sanitarnego – trzy lata zwalczania dopalaczy w Polsce; 2013r.

KIM JEST CZŁOWIEK POD WPŁYWEM NARKOTYKÓW CZY DOPALACZY?

- Ktoś niebezpieczny dla siebie.
- Ktoś niebezpieczny dla innych.
- Człowiek z problemami, których nie potrafi sam rozwiązać.
- Człowiek z problemami, które go przerastają
- Człowiek CHORY.



DŁUGOTERMINOWE KONSEKWENCJE ZAŻYWANIA DOPALACZY

- problemy w szkole;
- absencja (wagary);
- poczucie nudy, pustki, bezsensu;
- niechęć, apatia;
- brak aktywności fizycznej, intelektualnej;
- zaniedbanie/porzucenie hobby, zainteresowań;
- poczucie bezradności;
- epizody depresyjne;
- zubożenie.
- drażliwość
- wzrost agresji
- schizofrenia



ZEWNĘTRZNE OZNAKI UŻYWANIA

- przekrwienie gałek ocznych, spojówek
- obrzęk powiek
- zwiększenie apetytu
- wysuszenie śluzówek jamy ustnej
- nadpobudliwość i wzmożona aktywność
- gadatliwość
- niepokój psychoruchowy
- zachowania agresywne
- rozszerzone źrenice, słabo reagujące na światło



ZEWNĘTRZNE OZNAKI UŻYWANIA

- katar (w przypadku używania poprzez śluzówki nosa)
- czerwony nos z krostkami i objawami egzemy
zaczerwieniona, łuszcząca się skóra, swędzenie
- zwiększona rozmowność, towarzyskość i pewność siebie
- krwawienia z nosa
- przedziurawienie przegrody nosowej
w przypadku nałogowych „wciągaczy



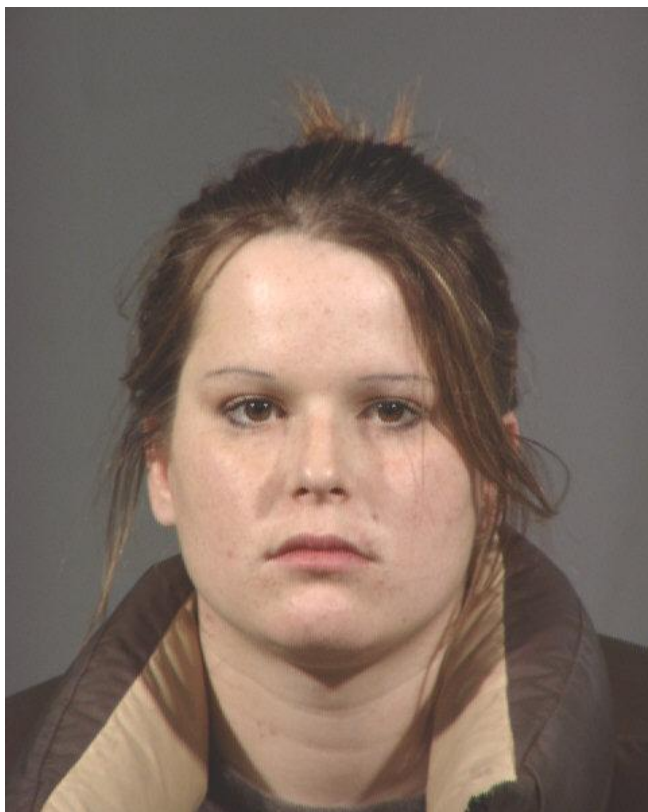
ZEWNĘTRZNE OZNAKI UŻYWANIA



Zmiany: wyraźna utrata wagi ciała, pierwsze zmiany skórne, niesymetryczne ułożenie połówek twarzy, napięcie skórne, niechlujny wygląd



ZEWNĘTRZNE OZNAKI UŻYWANIA



Zmiany: wyraźna utrata wagi ciała, pierwsze zmiany skórne, napięcie skórne czoła, niechlujny wygląd



ZEWNĘTRZNE OZNAKI UŻYWANIA



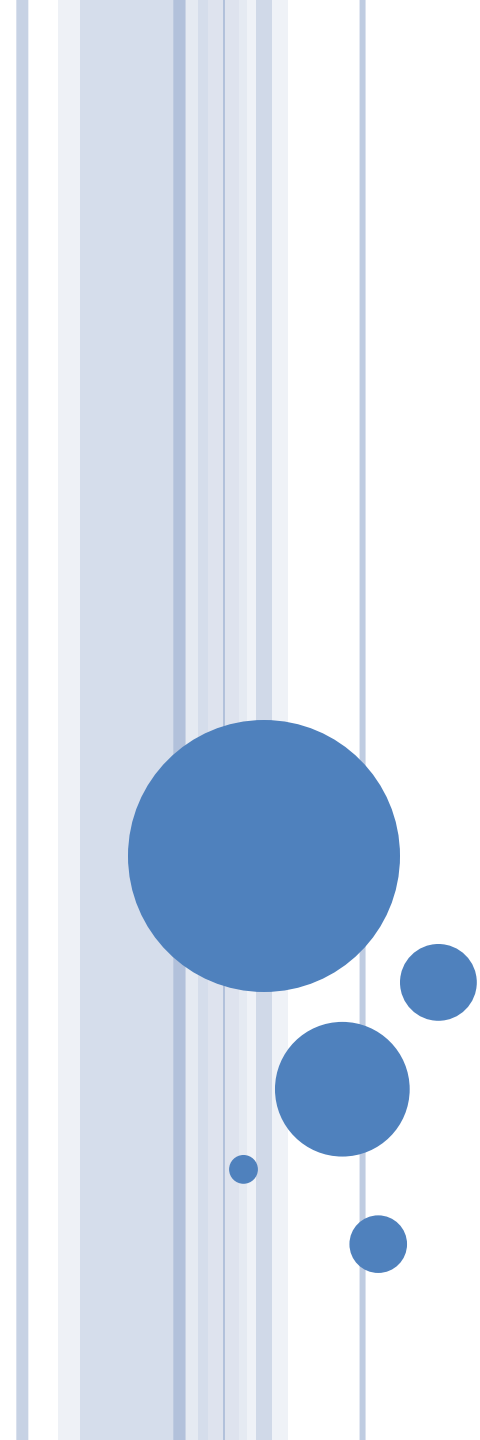
ZĘBY NARKOMANÓW



ŹRÓDŁA

- Wydawnictwa on-line Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii:
 1. Bogusława Bukowska, Michał Kidawa i inni; „Dopalacze”; Warszawa 2014.
 2. Krzysztof Andrzej Wojcieszek „Smak życia czyli debata o dopalaczach”; Warszawa 2010;
 3. Marek Grondas „O lekach, marihuanie, dopalaczach bez hysterii” Poradnik dla rodziców
- Baza materiałów prof. dr hab. Mariusza Jędrzejko, <http://cps.edu.pl/credo-85.html>





DZIEKUJEMY ZA UWAGĘ

DOROTA PAWŁOWSKA

BOŻENA HAŃCZEWSKA

SP13 W PABIANICACH